



# DIABETESPAS

[zorgeloosmetdiabetesnaarschool.nl](http://zorgeloosmetdiabetesnaarschool.nl)

**Naam**

---

**Geboortedatum**

---

**Diagnose** Diabetes type 1

---

**Medicatie** insulinepen / insulinepomp\*

---

**Mobiel moeder**

---

**Mobiel vader**

---

Foto met  
handtekening  
of stempel  
school

## IN GEVAL VAN NOOD

**Bij bewusteloosheid 112 bellen, vervolgens ouders.**

*Als kind niet meer kan slikken geen eten of drinken aanbieden, omdat het kind zich mogelijk kan verslikken.*

## Signalen ziekte

Voelt wel / niet\* goed aan wanneer zij / hij\* een hypo heeft.

Voelt wel / niet\* goed aan wanneer zij / hij\* een hyper heeft.

## Signalen in geval van een hypo / lage bloedsuiker

Slechte concentratie, bleek gezicht, gapen, trillen, vermoeidheid, honger, koud hebben, hoofdpijn, stemmingswisselingen, moeite met kijken en/of lezen\*.

## Signalen in geval van een hyper / hoge bloedsuiker

Slechte concentratie, vaak plassen, dorst, snel geïrriteerd, gapen, vermoeidheid, warm, veel drinken\*.

## In geval van een:

### Hypo / lage bloedsuiker **bloedglucose < 4 mmol/L**

- Dextro/druivensuiker (minstens 3) of 1 pakje sap.
- Zitten en de tijd nemen om bij te komen.
- Na 15 minuten iets eten met langer werkende koolhydraten: bijvoorbeeld een koek, boterham.
- Na 30 minuten bloedsuiker controleren of deze is gestegen.

### Hyper / hoge bloedsuiker **bloedglucose > 13 mmol/L**

- Water drinken, vaker naar het toilet.
- Insuline toedienen met pen of pomp.
- Met rust laten (kan geïrriteerd zijn).
- Na 30 minuten bloedsuiker controleren of deze is gedaald.

## Voor de leerling (en de leraar ter info)

### Wat mag tijdens de les:

- Als je een hypo of hyper hebt moet je de tijd krijgen om dit op te lossen en om bij te komen.
- Naar het toilet (bij hyper).
- Je mag altijd eten/drinken, insuline toedienen in de les bij een hypo/hyper.
- Je mag altijd ergens anders meten en/of insuline toedienen als het op je huidige locatie onprettig is.

\* doorstrepen wat niet van toepassing is

### **Wat mag bij toetsen en examens:**

- Extra tijd (bij een hypo of hyper, zodat je dat kan oplossen).
- Bij een hypo of hyper vóór de toets mag je de toets op een ander moment inhalen/herkansen als je van tevoren aangeeft en kan laten zien dat je een hypo of hyper hebt. Voor examens gelden andere regels.
- Eten/drinken tijdens toets of examen.
- Je mag meenemen: bloedglucosemeter, dextrose(-drink), eten, water en insulinepen/pomp.

### **Wat je verplicht bent\*:**

- Als de docent twijfelt aan je bloedsuikerwaarde moet je de bloedsuikerwaarde laten zien.
- Schrijf voordat een toets of examen begint je altijd bloedsuiker op je papier als je in aanmerking wilt komen voor inhalen.
- Neem altijd een persoon mee als je de gang opgaat bij een hypo. Dit is voor je eigen veiligheid.

### **Voor de leraar: in de meeste gevallen is het niet nodig de leerling naar huis te laten gaan.**

Een leerling kan in maximaal een uur weer de oude zijn. In zeldzame gevallen mag de leerling ziek naar huis, maar dit is alleen in overleg met ouders en zorgcoördinator/zorgbegeleider.

\* doorstrepen wat niet van toepassing is