



Diabetes:
waar of
niet waar?

Help misverstandden de wereld uit

Er wordt veel over diabetes type 1 beweerd.
Maar lang niet alles daarvan is waar.



De bloedglucose- waarden bij diabetes type 1 worden alleen hoog als er iets verkeerd is

De bloedglucosewaarden bij kinderen met diabetes zijn vaak erg onvoorspelbaar en moeilijk te beheersen. Allerlei zaken beïnvloeden namelijk de bloedglucosewaarden, zoals; groeien, stress, bewegen, puberteit en ziekte. Het kan dus zijn dat de bloedglucosewaarden schommelen zonder dat er een aantoonbare reden voor is.

NIET
WAAR

Kinderen met diabetes type 1 gebruiken een insulinepomp als hun diabetes erger is

Of je als kind nu een spuit gebruikt of een pomp, dat zegt niets over 'hoe erg' je diabetes hebt. Met type 1 produceert je lijf geen insuline meer. De enige manier is dan insuline toe te dienen door spuiten of pompen. De meeste schoolkinderen in Nederland gebruiken tegenwoordig een insulinepomp.

NIET
WAAR

Kinderen met diabetes eten speciale dieetvoeding

Hoewel er dieetvoeding met het label 'voor mensen met diabetes' bestaat hebben kinderen hier geen voordeel van. Het is vaak duur en vol van kunstmatige suikers. Kinderen met diabetes kunnen hetzelfde eten als wat gezond is voor alle kinderen. Dus de bekende 'schijf van vijf' geldt net zo goed voor kinderen met diabetes.

NIET
WAAR

Kinderen met diabetes type 1 mogen niet sporten

Bewegen is juist goed als je diabetes hebt. Dus kinderen met diabetes type 1 mogen zeker sporten. Het betekent wel vaak dat ze iets meer moet plannen wat betreft meten, eten en insuline-dosering.

NIET
WAAR

Kinderen krijgen diabetes type 1 omdat ze teveel snoepen

We weten nog niet precies wat diabetes type 1 veroorzaakt. Wat we wel weten is dat je het niet kan voorkomen. En dat het absoluut niets te maken heeft met snoepen.

NIET
WAAR

Kinderen krijgen diabetes type 1 omdat ze te zwaar zijn (geweest)

Kinderen krijgen geen diabetes type 1 omdat ze te zwaar zijn of zijn geweest. Type 1 heeft niets te maken met gewicht of levensstijl. Door overgewicht loop je meer risico op diabetes type 2. Dit is echter zeldzaam bij kinderen.

NIET
WAAR

Diabetes type 1 en 2 zijn hetzelfde

NIET WAAR

Het zijn twee verschillende aandoeningen. Mensen met type 1 produceren zelf helemaal geen insuline meer. Zij zijn volkomen afhankelijk van insuline die ze toedienen met een spuit of pomp. Meestal krijg je diabetes type 1 voor je veertigste.

Mensen met type 2 produceren niet genoeg insuline of hun insuline werkt niet goed genoeg meer. Het kan op verschillende manieren behandeld worden; door meer gebalanceerd te eten, meer te bewegen, door pillen of insuline. Meestal ontwikkelt diabetes type 2 zich bij volwassenen.

Kinderen met diabetes type 1 mogen niet snoepen

NIET WAAR

Gezond eten voor kinderen is hetzelfde als gezond eten voor kinderen met diabetes. Dus de bekende 'schijf van vijf' geldt net zo goed voor kinderen met diabetes.

Kinderen met diabetes type 1 groeien er overheen

NIET WAAR

Er is nog geen genezing voor diabetes. Op het moment dat een kind de diagnose diabetes krijgt is dat voor de rest van zijn leven. Gelukkig wordt de behandeling van diabetes wel steeds beter. Als je diabetes goed kunt managen kun je er gezond oud mee worden.

