



Aanvraag extra tijd bij proefwerken, toetsen en (eind)examens

Stress en spanningen hebben grote invloed hebben op de bloedglucose en kunnen schommelingen veroorzaken. Stresshormonen, zoals bijvoorbeeld adrenaline, remmen de werking van insuline, waardoor het bloedglucosegehalte stijgt.

De bloedglucose kan voor of tijdens een proefwerk, toets of (eind)examen enorm stijgen, maar kan ook tijdens of erna weer dalen.

Daarom is het nodig dat tijdens een proefwerk, toets of (eind)examen de bloedglucose gecontroleerd wordt. Bij te hoge of te lage waarden moet iemand met diabetes de mogelijkheid krijgen tijdens het examen passende maatregelen te treffen. Dit kan door het eten van koolhydraatrijk voedsel, druivensuiker of boterhammen (bij te lage waarden) of door het toedienen van insuline (bij te hoge waarden).

Wanneer zich een ontregeling van de diabetes voordoet, noteert de leerling de bloedglucosewaarde en het tijdstip op het examen- of toetsformulier, zodat de invloed hiervan op de resultaten beoordeeld kunnen worden. Daarnaast kunnen scholieren met diabetes extra examentijd aanvragen.

Voor de aanvraag van extra tijd voor het examen (centraal examen en schoolonderzoek) gelden voor iemand met diabetes dezelfde regels als voor iemand met dyslexie. Deze regels zijn gebaseerd op artikel 55, lid 2 van het eindexamenbesluit. Een verminderde tijdsdruk vermindert de stress. Dit komt vervolgens ten goede aan de bloedglucosewaarden, waardoor de concentratie aanzienlijk verbetert.

De directeur van de school beslist over de aanvraag voor extra examentijd. Er zijn tweevoorwaarden waaraan de aanvraag moet voldoen:

1. Er is een medische verklaring nodig van behandelend arts, waarin staat aangegeven dat examens bloedglucose verhogend of verlagend kunnen werken met daaruit volgend de negatieve bijeffecten, zoals een hypo of hyper, verminderde concentratie etc.
2. De school moet tijdens de schoolloopbaan van de leerling hiervoor al eerder de gelegenheid hebben gegeven.

Als aan beide voorwaarden is voldaan kan -vergelijkbaar met dyslexie- de directeur ontheffing aanvragen bij de inspectie van het voortgezet onderwijs.

Deze brief kan ter informatie toegevoegd worden aan de medische verklaring.

