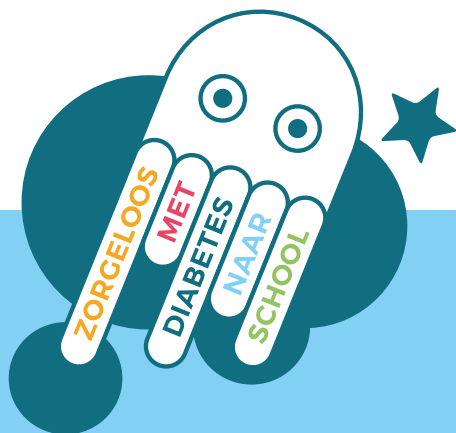




Welkom!

Als een leerling diabetes heeft, is het belangrijk om de diabeteszorg op school goed te regelen. Dit is maatwerk. Iedere leerling is anders en iedere school heeft vaak een eigen manier om de zorg te regelen. Soms gaat het bijna vanzelf en maak je snel duidelijke afspraken. Soms is het ingewikkelder. Zowel voor school, leerling, als voor ouders kan het spannend zijn. Ieder heeft z'n eigen vragen. Wat betekent dat eigenlijk, diabetes? Hoe zorg je dat alle leraren weten wat een leerling met diabetes nodig heeft om goed te functioneren? Wie is het eerste aanspreekpunt? Welke regels zijn er voor extra begeleiding of aanpassingen?

Deze gids is een doe-het-samen-pakket. Het is ontwikkeld om zowel school, leerling als ouder concrete handvatten te geven om met elkaar de diabeteszorg op school goed te regelen.

De gids geeft antwoord op praktische zaken waaronder:

- Hoe regel je samen opmaatgemaakte diabeteszorg op school?
- Hoe maak je werkbare afspraken en hoe leg je die vast?
- Wat is diabetes en welke ondersteuning heeft een leerling op het voortgezet onderwijs nodig?

Daarnaast biedt de gids een aantal concrete handvatten waarmee je de diabeteszorg op school met alle betrokken partijen goed regelt. Zo is er bijvoorbeeld de *diabetespas* voor de leerling om elke dag mee te nemen. Hiermee is in één opslag voor alle betrokken leraren duidelijk op welke symptomen ze moeten letten en welke rechten en plichten deze leerling heeft.

Hoe soepel het aanpassen aan de nieuwe situatie verloopt, hangt sterk af van de samenwerking tussen ouders, leerling, school en leraren. Het is de gemeenschappelijke verantwoordelijkheid om diabeteszorg op school goed te regelen. Met deze gids kun je concreet aan de slag om hiervoor te zorgen.

De Stichting Zorgeloos met Diabetes naar School zet zich in voor betere diabeteszorg op school. Wij bieden praktische hulp aan ouders, leerlingen en scholen. Heb je aanvullende vragen? Naast deze gids is er een informatieve website en een aantal ambassadeurs die zowel school, leerling als ouder met raad en daad bijstaan. Neem contact met één van hen op, ze helpen je graag! Je vindt ze, net als veel meer informatie over diabetes op school, op onze website.

zorgeloosmetdiabetesnaarschool.nl

Deze gids bevat:

- De **diabeteschecklist** met gesprekspunten voor school, leerling en ouder
- Een informatieve brochure voor school '**Wat is diabetes?**'
- Een praktische brochure voor school '**Diabeteszorg op school**'
- Een brochure voor de leerling '**Diabetes op de middelbare school**'
- De **diabetespas** voor de leerling om altijd op zak te hebben
- Een praktische brochure voor ouders '**Hoe regel je goede diabeteszorg op school?**'

De informatie in deze gids is gericht op leerlingen met diabetes type 1 op het voortgezet onderwijs. Overal waar *hij* staat kan ook *zij* gelezen worden. Om de leesbaarheid te vergroten is gekozen alleen *hij* te gebruiken.



zorgeloosmetdiabetesnaarschool.nl

Deze gids is mede mogelijk gemaakt door:

**Diabetes
Fonds**

auteurs

Hella Heijblom
Esther Verhage
Lydia Braakman

grafisch ontwerp

annemariezijl.nl